

**PROGRAMME CHAMPIONNATS DE FRANCE 14' et MOINS EAUX INTERIEURES SUP RACE
2020**

Les catégories en 2020 :

Hommes et Femmes en 2020
moins de 15 ans (jusqu'à 2006)
Cadets (2005 et 2004)
Juniors (2003 et 2002)
Masters (1984,1983,1982, 1981, 1980)
Grand Masters (1979, 1978, 1977, 1976,1975)
Kahunas (1974, 1973, 1972, 1971, 1970)
Grand Kahunas (1969 et avant)
Open (tous les âges)

Les Courses :

TECHNICAL RACE 12'6 moins de 15 ans				
Planches	catégorie	série	distance	Titres décernés
12'6	- de 15 ans garçon/fille	1 série : garçon et fille	3 km, 3 boucles	-15 ans garçon, -15 ans fille

LONGUE DISTANCE 12'6 ou 14' (pas de moins de 15 ans en 14')				
Planches	catégorie	Course	distance	Titres décernés
12'6	- de 15 ans garçon/fille	1 seule course	environ 6km	-15 ans garçon, -15 ans fille
12'6	TROPHEE de FRANCE Open	1 seule course	environ 6km	Hommes : Open Femmes : Ondine
14' et moins Gonflables	Challenge des gonflés	1 seule course En SUP gonglable uniquement	environ 6km	Hommes : Open Femmes : Ondine
14' et moins	Open et Ondines	1 seule course	18km 1 seule course	Hommes : Cadets, Juniors Open, masters, Grand Masters Kahunas, Grand Kahunas, Femmes: idem catégories âge Open
TANDEM	OPEN	1 seule course	18km	en démonstration.

SPRINT 14' et moins				
Sprint	Open et Ondines	courses par élimination	200m	Hommes : Open
	Open et Ondines	Sprint de 200m linéaire	ligne droite	Femmes : Ondine
	- de 15 ans garçon/fille	Sprint de 100m linéaire, en 12'6	100m	-15 ans garçon, -15 ans fille

PROGRAMME PREVISIONNEL 10 ET 11 OCTOBRE 2020

SAMEDI 10 OCTOBRE CHAMPIONNATS DE FRANCE SPRINT et TECHNICAL RACE moins 15 ans

Après midi :

Sprint 200m Open et Ondine

Technical race moins de 15ans (Garçon/Fille)

Sprint moins de 15 ans (Garçon/Fille)

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2020 CHAMPIONNAT DE FRANCE LONGUE DISTANCE

Matin :

Course Longue distance 18km : Open/Ondine/Tandems en démonstration

Course des moins de 15 ans

Course Trophée de France

Course Challenge des gonflés